

El gran juego de la vida saludable

Instrucciones

Material

Plantillas del comecocos y la pajarita, tijeras y un paquete con cuatro rotuladores para pintar las figuras.

Eso es lo que tenéis que hacer

Tenéis que pintar la hoja imprimible que contiene dibujos de los tres entornos del gran juego de "La vida saludable" y conseguir montar la manualidad que te propondrán. La manualidad tiene una duración aproximada de una hora y media.

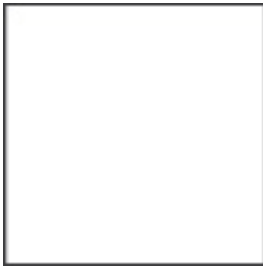
Preparación

Primero habrá que pintar los comecocos y las pajaritas con los rotuladores que el dinamizador facilitará. Cada participante hará su propia manualidad en función de la edad que tenga. Los niños y las niñas de 6 a 9 años harán el comecocos y los mayores (de 9 a 12 años) harán la pajarita, que tiene un nivel de complejidad más alto. En los dos casos, el abuelo o la abuela que esté con el participante le ayudará y le explicará cómo hacer la manualidad paso a paso.

Pasos para hacer un comecocos (Fácil)

Antes de nada, tenéis que imprimir la plantilla denominada comecocos que hay en el apartado del voluntario dentro de la web <http://www.tallerintergeneracional.com/>.

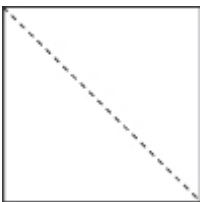
Veréis que la hoja tiene un dibujo y lo tendréis que recortar con cuidado por la línea discontinua marcada con unas tijeras.



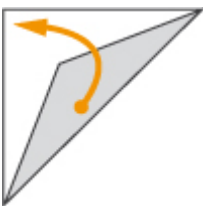
Ahora, doblad la hoja, doblad un lado hasta el lado opuesto y fijad la forma pasando el dedo por encima. Es muy importante que hagáis coincidir exactamente las dos esquinas para que quede bien la estructura del comecocos.



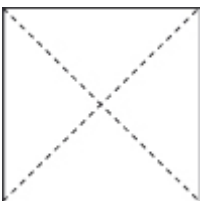
Ahora desdoblad la hoja; veréis que ha quedado la marca.



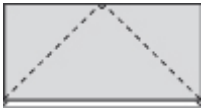
Ahora repetid el proceso, pero con el otro lado.



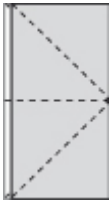
Volved a abrir la hoja de papel para que quede en la posición inicial. Veréis que hay marcada una cruz en el centro de la hoja, que es el punto de unión.



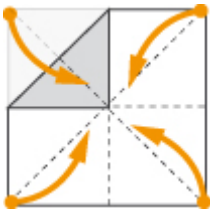
Ahora, doblad la hoja en horizontal para marcar las líneas y volved a desplegarlo.



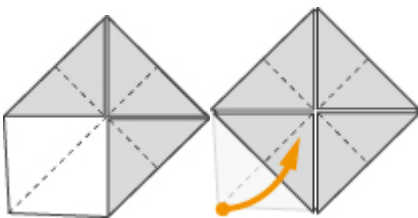
Volved a doblar la hoja, pero en este caso en vertical, y desplegadla. Podéis ver que el cuadrado ha quedado dividido en 8 triángulos rectángulos (ángulos de 90 grados). Podéis ayudar a los más pequeños destacando el centro con un puntito de color.



Ahora, tenéis que doblar con mucho cuidado, una a una, las cuatro esquinas hacia el centro. Coged una punta, llevadla hacia el centro y fijad la forma pasando el dedo por encima del extremo exterior.



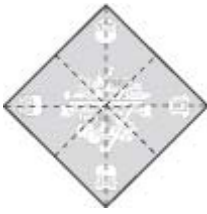
Repetid el proceso con las tres esquinas restantes, hasta que veáis que tiene el aspecto de un sobre cerrado.



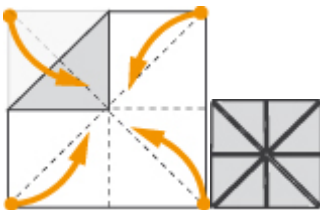
Ahora coged la figura de papel y giradla para trabajar la parte posterior.



Si os fijáis bien, veréis que hay una serie de pliegues en forma de estrella.



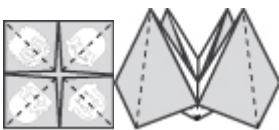
Ahora haced un paso que os suena: doblad con mucho cuidado, una a una, las cuatro esquinas hacia el centro de la figura. Acordaos de fijar la forma pasando el dedo por encima del extremo exterior hasta que tengáis todas las puntas en el centro. Veréis que queda un cuadrado más pequeño.



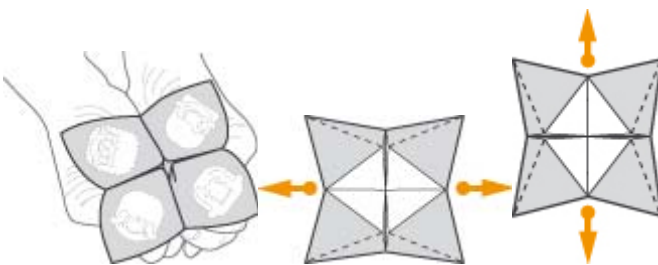
Finalmente, tenéis que remarcar bien fuerte los pliegues internos: para eso, doblad con fuerza la figura obtenida por la mitad horizontal. Desdoblad el cuadrado y haced lo mismo en vertical, haciendo presión con los dedos.



Ahora deslizard los dedos índice y pulgar de cada mano por debajo de las cuatro solapas.



Ya lo tenéis listo para empezar a jugar. Sólo tenéis que alternar las dos posiciones, tal como os mostramos:



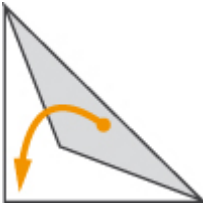
Pasos para hacer una pajarita (de 9 a 12 años)

Antes que nada, tenéis que imprimir la plantilla denominada pajarita que encontraréis en el apartado del voluntario dentro de la web <http://www.tallerintergeneracional.com/>.

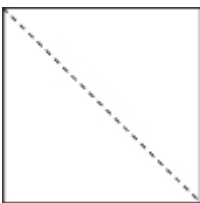
Veréis que la hoja tiene un dibujo que tendréis que recortar con cuidado por la línea discontinua marcada con unas tijeras.



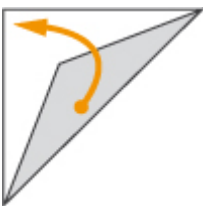
Ahora, doblad la hoja, doblad un lado hasta el lado opuesto y fijad la forma pasando el dedo por encima. Es muy importante que hagáis coincidir exactamente las dos esquinas para que quede bien la estructura de la pajarita.



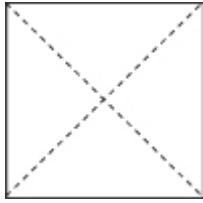
Ahora desdoblad la hoja; veréis que ha quedado la marca.



Ahora repetid el proceso, pero con el otro lado.



Volved a abrir la hoja de papel para que quede en la posición inicial. Veréis que hay marcada una cruz en el centro de la hoja, que es el punto de unión.



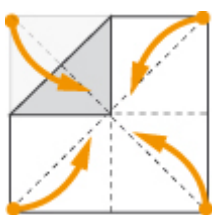
Ahora, doblad la hoja en horizontal para marcar las líneas y volved a desplegarla.



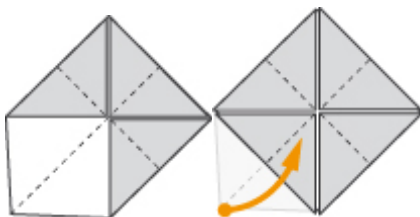
Volved a doblar la hoja, pero en este caso en vertical, y desplegadla. Podéis ver que el cuadrado ha quedado dividido en 8 triángulos rectángulos (ángulos de 90 grados). Podéis ayudar a los más pequeños destacando el centro haciendo un puntito de color.



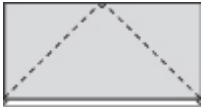
Ahora, tenéis que doblar con mucho cuidado, una a una, las cuatro esquinas hacia el centro. Coged una punta, llevadla hacia el centro, y fijad la forma pasando el dedo por encima del extremo exterior.



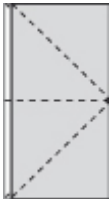
Repetid el proceso con las tres esquinas restantes, hasta que veáis que tiene el aspecto de un sobre cerrado.



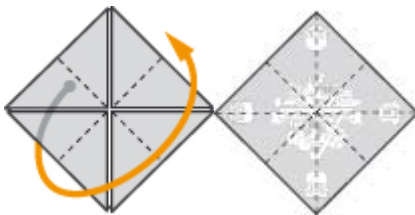
Ahora coged la figura de papel y volved a doblarla en horizontal: el rectángulo es más pequeño.



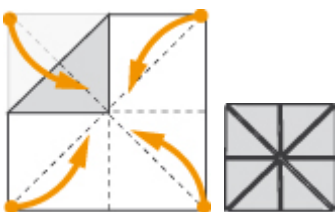
Desdobladla, y otra vez, doblad en vertical, fijad las líneas y desdobladla.



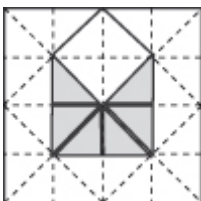
Coged la figura de papel y giradla para trabajar la parte posterior donde veréis los dibujos.



Volvéis a hacer el sobre. Recordad que se trata de doblar con mucho cuidado, una a una, las cuatro esquinas hacia el centro de la figura. Esta vez queda una figura más pequeña. Acordaos de fijar la forma pasando el dedo por encima del extremo exterior hasta que tengáis todas las puntas en el centro.



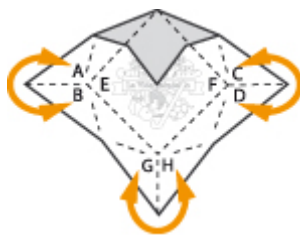
Ahora desplegad toda la figura, tal como muestra el dibujo:



A continuación, doblad el lado superior hacia el centro, que será la cabeza de la pajarita, tal como muestra el dibujo:



Ahora doblad hacia abajo todas las solapas, excepto la cabeza, de modo que en el nivel superior quedará el cuadrado central y la cabeza, y en el nivel inferior, tres puntas. Fijaos bien cómo es el dibujo:



Juntad la solapa A con la B y dobladlas hacia abajo; después repetid el paso con las solapas C y D, y respectivamente la G con la H.

Unid el punto E con el punto F tal como muestra el dibujo, y bajad las patas, y obtendréis vuestra pajarita! Recordad que tenéis que remarcar bien fuerte la forma con los dedos para que la pajarita se aguante derecha.

