

ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES 2010

“La vida saludable”



Índice

- Antecedentes
 - Objetivos talleres intergeneracionales
 - Presentación actividades invierno 2010
 - Contenido: taller en línea, gincana virtual y manualidad
 - Consideraciones
 - Material
 - Implementación
-

Antecedentes

Uno de los objetivos del Programa de personas mayores de la Obra Social "la Caixa" es promover las relaciones intergeneracionales, con el fin de fomentar las relaciones entre personas de diferentes grupos de edad y enriquecer los vínculos y el conocimiento mutuo.

Con este objetivo, el Programa de personas mayores de la Obra Social "la Caixa" lleva a cabo talleres intergeneracionales a la CiberCaixa de los centros de gente mayor, teniendo como hilo conductor el uso de las nuevas tecnologías.

Para este año 2010, la Obra Social "la Caixa" propone la actividad intergeneracional de invierno titulada "**La vida saludable**", en la cual queremos reflejar de forma lúdica, motivadora y pedagógica la importancia de alimentarse de manera equilibrada y de hacer ejercicio. El objetivo del taller es hacer reflexionar sobre los hábitos cotidianos que pueden afectar a la salud y qué actitudes de prevención podemos llevar a cabo.

Objetivos

Objetivos generales - Actividades intergeneracionales

- Impulsar el papel activo de la gente mayor y motivar la participación social a partir de las TIC (tecnologías de la información y la comunicación).
- Promover las iniciativas intergeneracionales que permitan relaciones entre personas de diferentes edades, con la voluntad de incrementar los vínculos y el conocimiento mutuo.
- Promover la apertura de la CiberCaixa de los centros de gente mayor a su entorno.

Objetivos específicos - Actividades intergeneracionales de invierno 2010: "La vida saludable"

- Promover la reflexión conjunta de niños y personas mayores de manera activa y entretenida respecto a los hábitos alimentarios.
- Reflexionar sobre los hábitos alimentarios adquiridos y potenciar los saludables.
- Incentivar y desarrollar la imaginación y la creatividad de los participantes.

Presentación - Actividades intergeneracionales: "La vida saludable"

Los talleres intergeneracionales "La vida saludable" están estructurados en:

- * **un juego en línea,**
- * **una gincana de conocimiento virtual, y**
- * **una actividad manual:** "Gran juego de la vida saludable"

Se han diseñado los contenidos en función de la edad de los participantes: un nivel más fácil (para niños entre 6 y 8 años aprox.) y otro nivel más difícil (para niños entre 9 y 12 años aprox.).

Los participantes se dividirán por parejas o grupos de niños e intercambiarán diversión y conocimientos relacionados con lo que han aprendido a lo largo del juego en línea. Cada grupo estará acompañado por voluntarios que dinamizarán la actividad.

Al acabar los talleres, las personas mayores y los niños podrán compartir una merienda y se llevarán un recuerdo del taller.

Contenidos

Juegos en línea

Actividades virtuales ambientadas en tres entornos de convivencia, **CASA, ESCUELA Y PARQUE**, con el objetivo de promover una alimentación equilibrada y potenciar el deporte y las actividades al aire libre.

Cada entorno contiene tres pruebas activas, entretenidas y dinámicas que los participantes tendrán que superar.

Gincana del conocimiento

La gincana de conocimiento virtual consiste en un ejercicio de preguntas y respuestas donde se comprobará la atención de los participantes con el fin de transmitir los conocimientos y los valores tratados en el juego en línea del taller.

Manualidad - Gran juego de la vida saludable

Actividad presencial en la que los participantes tendrán que elaborar un objeto mediante la **papiroflexia**. Creemos que la papiroflexia se puede definir como un arte educativo en el que se desarrolla la creatividad.

Consideraciones - Actividades intergeneracionales

* Con el objetivo de fomentar el trabajo en equipo entre las diferentes generaciones y compartir los conocimientos adquiridos de las diferentes actividades, es **deseable**:

- Hacer un mínimo de 4 sesiones por cada grupo de niños.
Los talleres están diseñados para hacer **un mínimo de 4 sesiones** de aproximadamente 1,5 horas por grupo.
- Que haya un número de voluntarios suficiente para garantizar el desarrollo de la actividad.

*Fundación "la Caixa" proporcionará los recursos para poder llevar a cabo las actividades intergeneracionales. Por eso se ha diseñado una página web intergeneracional específica, y se dará una formación presencial a los voluntarios participantes de la CiberCaixa donde se hará el encuentro intergeneracional.

http://obrasocial.lacaixa.es/ambitos/voluntariado/actividadesintergeneracionales_es.html

* Igualmente, la página web intergeneracional incluye un apartado de uso exclusivo para los voluntarios, donde habrá una serie de documentos y vídeos explicativos de la actividad que el voluntario podrá consultar en cualquier momento.

Consideraciones - Actividades intergeneracionales

Para evaluar el grado de satisfacción de la actividad intergeneracional, pedimos a los voluntarios que colaboren y rellenen una ficha a este respecto una vez ha finalizado el taller con los niños y que valoren el grado de satisfacción de la actividad en diferentes apartados.

Esto nos permitirá mejorar el desarrollo y el contenido del taller en ediciones futuras.

Con el fin de que los voluntarios hagan actividades intergeneracionales durante todo el año, estarán colgadas en la página web intergeneracional las temáticas de las últimas ediciones (*"comercio justo"*, *"diversidad, interculturalidad y tolerancia"* y *"las buenas maneras"*).

Animamos a todos los voluntarios que aprovechen estas herramientas para desarrollar su acción solidaria.

Material que enviaremos a los centros de personas mayores participantes

Merienda y obsequios

- Pack* de caramelos
- Zumos
- Galletas
- Servilletas y vasos
- Obsequios para cada participante

Manualidad

- Caja de rotuladores
- Tijeras
- Figuras imprimibles.
Material imprimible únicamente en la web para realizar papiroflexia

Materiales necesarios para la actividad pero que no se encuentran en *el packaging* que se enviará a los centros. Los voluntarios de informática deberán imprimir el material a través de la página web.

Implementación

1. Inscripción de la CiberCaixa de los centros participantes en el taller intergeneracional.
Hay que detallar el nombre del centro, número de niños y voluntarios participantes y la fecha de la realización del taller con los niños.

Inscripción: del 9 de noviembre al 29 de noviembre

2. Envío del material para el desarrollo del taller (la entrega se realizará a la atención del nombre del centro de mayores).

Envío material: del 1 al 10 de diciembre

3. Talleres de formación a los voluntarios en la CiberCaixa de los centros participantes.

Periodo de formación: del 10 de diciembre al 31 de diciembre

(Las empresas de informática coordinarán la sesión de formación de 3 horas con el centro de mayores)

4. Periodo de realización de las actividades intergeneracionales.

A partir del 13 de diciembre

¡Gracias por
participar!